



Lista de que llevar para 2 días:

EQUIPAJE:

Con el fin de que disfrutes al máximo el teambuilding, te entregamos a continuación un listado con sugerencias básicas. Esta lista es para 2 días.

PARA EL RAFTING:

A pesar del clima cálido en el sur de Morelos, el tiempo prolongado en el agua puede causar enfriamiento. Recomendamos llevar ropa sintética fresca y protectora del sol. Aunque es prudente llevar repelente y bloqueador, estos pueden ser ineficaces con el contacto constante con el agua y son mejor aplicados después del recorrido. No olvides empacar ropa y calzado seco en una mochila para cambiar después de la experiencia en el río.

Aquí te damos una lista de sugerencias:

- Calzado con suela gruesa y agujetas para caminar en el río y rocas sueltas.
- Traje de baño debajo de ropa sintética (camiseta de manga larga, mallas largas y calcetas largas para evitar roces con la arena).
- Gorra que se pueda mojar.
- Lentes para el sol con cordón/cuerda para no perderlos.
- Si estas en tratamiento médico, traer tus medicinas e informar sobre esta condición.

LO BÁSICO PARA EL TEAMBUILDING:

- Dos bolsas de plástico para la ropa sucia y mojada.
- Útiles de aseo personal.
- Gorra.
- 1 toalla.
- Fachas inventadas (sin gastar) para el desfile de fachas.

ROPA:

- 2 pantalones de mezclilla.
- 2 playeras.
- 1 chamarra ó sudadera.
- 2 shorts.
- 2 mudas de ropa interior (calcetines, calzones).
- Sandalias.
- Pijama.
- Traje de baño.